



## Risikovurdering af måltidserstatning til vægtkontrol

DTU Fødevareinstituttet; Bager, Flemming

*Publication date:*  
2018

*Document Version*  
Også kaldet Forlagets PDF

[Link back to DTU Orbit](#)

*Citation (APA):*  
DTU Fødevareinstituttet, (2018). Risikovurdering af måltidserstatning til vægtkontrol, Nr. 18/04322, 2 s., apr. 06, 2018.

---

### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

## Risikovurdering af måltidserstatning

### Opdrag

DTU Fødevarer instituttet er af Fødevarerstyrelsen, Ernæring, blevet bedt om at foretage en risikovurdering af tilsætningen af krom (33 µg per måltid) til måltidserstatning til vægtkontrol. Fødevarerstyrelsen ønsker, at beregningerne skal foretages ud fra følgende forhold:

- Produktet skal kunne erstatte to hovedmåltider dagligt.
- I udregninger benyttes en 50. percentil (P50) for indtaget af næringsstofferne fra baggrundskosten fraregnet to hovedmåltider.
- Der skal ikke indregnes bidrag fra en almindelig multivitamin/mineral tablet.
- Vurderingen skal undtage aldersgruppen 0-12 år.

### Konklusion

Den ansøgte tilsætning af krom til måltidserstatningen fører ikke til overskridelse af den fastsatte øvre tolerable grænse for indtag af krom, når beregningerne er foretaget som angivet af Fødevarerstyrelsen.

### Baggrund

Produktet, der ønskes vurderet, er beregnet som måltidserstatning til vægtkontrol. Den øvre grænse (TGL, Temporary Guidance Level) for krom gælder kun berigelse og kosttilskud (EFSA 2010). Da Fødevarerstyrelsen ønsker at vurderingen ikke skal indregne bidrag fra en almindelig multivitamin/mineral tablet er det kun krom fra måltidserstatningen, der vurderes i forhold til TGL. Indtaget af krom fra den øvrige kost inkluderes ikke.

### Vurdering

Af tabellen ses indtaget af krom fra måltidserstatningen ved erstatning af 2 måltider samt TGL for tilsat krom.

	Indhold i 2 erstatningsmåltider (µg)	TGL (µg/dag)
Krom	66	250

Det bemærkes at der pga. manglende data ikke er inkluderet eventuelle bidrag fra andre fødevarer beriget med krom.

Det antages, at der med krom forstås krom(III). SCF har ikke kunnet fastsætte en UL for krom, på grund af utilstrækkelige data (EFSA 2006), og indtogsdata for krom er behæftet med stor usikkerhed. EFSA har konkluderet at krom ikke er sundhedsmæssigt betænkeligt, så længe indtaget fra kosttilskud og berigelse ikke overskrider 250 µg per dag (EFSA 2010). På denne baggrund vurderes det, at et dagligt indtag af krom på 66 µg (svarende til indtaget af krom fra 2 erstatningsmåltider) ikke vil udgøre en sundhedsmæssig risiko. DTU Fødevareinstituttet bemærker at TGL gælder for berigelse og kosttilskud herunder en multivitamin/mineral tablet.

#### **Benyttet litteratur**

EFSA (2006) Tolerable upper intake levels for vitamins and minerals. Scientific Committee on Food and Scientific Panel in Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA), European Food Safety Authority.

EFSA (2010) Scientific Opinion on the safety of trivalent chromium as a nutrient added for nutritional purposes to foodstuff for particular nutritional uses and to foods intended for the general population (including food supplements). EFSA Panel on Food Additives and Nutrient Sources added to Food (ANS). EFSA Journal 2010; 8(12):1882.